



PROGRAMME PRÉLIMINAIRE

07h15 / 08h15 ATELIERS D'ÉCHOGRAPHIE

Philippe Meyer (SIMS), Hervé Collado (SFTS), Vincent Martinel (SoFEC)

Format de démonstration : 3 X 20 mn :

Quelques dia d'anatomie normale pour poser le décor puis une démo live filmée sur mannequin :

- " comment je fais une échographie d'épaule »,
- "comment je fais une échographie du coude",
- "comment j'explore les nerfs du membre supérieur ».

8h15 Accueil

8h30 Introduction **Pierre Métais, Président de la SoFEC**

8h35 / 9h06 SUR LE TERRAIN

Modérateurs : **Pierre Métais (SoFEC), Olivier Capel (FFR)**

8h35 Examen clinique sur le terrain **Bertrand Garet MK EDF Rugby**

8h42 L'épaule neurologique, diagnostic différentiel **Philippe Lacroix (SFTS)**

8h49 Apport de l'analyse vidéo en Top 14 **Damien Tourdias (UBB)**

8h56 Discussion 10'

9h06 / 10h02 INSTABILITÉ ANTÉRIEURE

Modérateurs : **Philippe Teissier (SoFEC)**

9h06 Examen clinique de l'épaule instable **Anselme Billaud (SFTS)**

9h13 Examens complémentaires dans l'instabilité antérieure, éléments prédictifs de récurrence ?
Wassef Khaled (SIMS)

9h20 Faut-il opérer après une 1^{ère} luxation chez le rugbyman ? Si oui, qui et comment ?
Renaud Gravier (SoFEC)

9h27 Y a-t-il une place pour une alternative à la butée ? **Arnaud Godenèche (SoFEC)**

9h34 Butée vs Bankart chez le rugbyman **Éric Laboute ? (SFTS)**

9h41 Prise en charge chirurgicale des jeunes (U16 ou plus jeunes) ? **Philippe Teissier (SoFEC)**

9h48 Protocole de rééducation post-opératoire **Stéphane Ladoucette (AKR)**

9h55 Protocole SOFEC de reprise du rugby après butée pendant et après la convalescence

Mini Delphi auprès des clubs du top 14 **Victor Housset (SoFEC)**

10h02 Discussion

10h12/ 10h30 Table ronde

Critères de retour au sport + 3 Cas cliniques **Philippe Teissier (SoFEC)**

10h30/11h00 PAUSE CAFÉ & VISITE DES STANDS



11h00 / 11h45 INSTABILITÉ POSTÉRIEURE

Modérateurs : **Jérôme Garret (SoFEC), Rémy Louis (AKR)**

- 11h00 Examens complémentaires dans l'instabilité postérieure, éléments prédictifs de récurrence **Fadila Mihoubi Bouvier (SIMS)**
- 11h07 Principe de prise en charge rééducative de l'instabilité postérieure **Stéphane Ladoucette (AKR)**
- 11h14 Indications opératoires de l'instabilité postérieure - **Pierre Métais (SoFEC)**
- 11h21 Techniques chirurgicales **Jérôme Garret (SoFEC)**
- 11h28 Quels résultats attendre après une chirurgie ? **Jérôme Garret (SoFEC)**
- 11h35 Discussion

11h45 / 12h30 À PROPOS DE L'INSTABILITÉ ANTÉRIEURE ET POSTÉRIEURE

Modérateurs : **Marc-Olivier Gauci (SoFEC), Arnaud Godenèche (SoFEC)**

- 11h45 Place de l'isocinétisme **Gaël Soubeyrand (Montpellier)**
- 11h52 L'apport de l'isocinétisme dans la prévention de la récurrence d'instabilité gléno-humérale chez le joueur de rugby élite de moins de 20 ans **Ludovic Humetz (Stade Rochelais)**
- 11h59 Particularité de la rééducation post-opératoire **Philippe Teissier (SoFEC)**
- 12h06 Discussion de cas cliniques : **Marc-Olivier Gauci (SoFEC)**

12h30/14h00 PAUSE DÉJEUNER & VISITE DES STANDS

14h00 / 14h21 QUELLES PATHOLOGIES SPÉCIFIQUES SELON LE PROFIL DU JOUEUR ?

Modérateurs : **Pierre Abadie (SoFEC), Stéphanie Zely (FFR)**

- 14h00 Spécificités des pathologies d'épaule dans le rugby féminin **Stéphanie Zely (FFR)**
- 14h07 Spécificités des pathologies d'épaule dans le rugby à 7, retour sur les JO 2024 **Claude Labanère (FFR)**
- 14h14 L'épaule de l'ado rugbyman en rééducation **Boris Magnan (AKR)**

14h21 / 15h30 ÉPAULE DOULOUREUSE NON INSTABLE CHEZ LE RUGBYMAN

Modérateurs : **Geoffroy Nourissat (SoFEC), Philippe Meyer (SIMS)**

- 14h21 Examen clinique **Olivier Capel (FFR)**
- 14h28 Prise en charge d'une épaule douloureuse sans lésion à l'imagerie **Marc-Olivier Gauci (SoFEC)**
- 14h35 Prise en charge médicale d'une tendinopathie non rompue de coiffe **Antoine Ferenczi (SFTS)**
- 14h42 Ruptures traumatiques de coiffe **Nicolas Bonneville (SoFEC)**
- 14h49 Rupture du long biceps en proximal, comment gérer ? **Didier Demory (SFTS)**
- 14h56 Rupture des muscles "Grands" chez le rugbyman **Philippe Meyer (SIMS), Anselme Billaud (SFTS)**
- 15h03 Épidémiologie, diagnostic et traitement des lésions cartilagineuses **Hervé Bard (GRIIP)**



15h10 Les pathologies sterno-claviculaires **Florent Baldairon (SoFEC)**
15h17 Discussion

15h30/16h00 PAUSE CAFÉ & VISITE DES STANDS

16h00 / 16h21 LA COIFFE OPÉRÉE

Modérateurs : **Hervé Collado (SFTS)**, **Olivier Courage (SFTS)**

16h00 Rééducation post-opératoire de la réparation de coiffe du rugbyman
Frédéric Srou (SFRE)
16h07 Cicatrisation de la coiffe **Olivier Courage (SFTS)**
16h14 Stratégie de reprise sportive ? **Elliot Rubio (Stade Français)**
16h21 Discussion

16h21 / 17h00 DISJONCTION ACROMIO-CLAVICULAIRE (DAC)

Modérateurs : **Jean Kany (SoFEC)**, **Éric Laboute (SFTS)**

16h21 Traitement médical des DAC **Julie Gauthey (SFTS)**
16h28 DAC aiguës : lesquelles faut-il opérer d'emblée ? Par quelle technique ?
Grégoire Ciais (SoFEC)
16h35 Techniques de réparation pour les DAC chroniques symptomatiques
Maxime Antoni (SoFEC)
16h42 Principe de prise en charge en rééducation d'une DAC **Boris Magnan (AKR)**
16h49 Discussion

17h00 Clôture de la journée